

NUMERO 59 - MAGGIO 2024

Il nome "maggio" deriva dalla **dea romana Maia**, divinità associata alla fertilità. I prati e i giardini si riempiono di colori vivaci, mentre alberi e arbusti sono avvolti da fioriture profumate.

In molti paesi il Primo Maggio è una giornata dedicata alla lotta per i **diritti dei lavoratori** e al riconoscimento del loro contributo alla società. Un momento per riflettere sull'importanza del lavoro dignitoso e della **solidarietà tra i lavoratori**.

Non possiamo dimenticare che maggio è anche il mese delle mamme, con la celebrazione della **Festa della Mamma**, in molte parti del mondo la seconda domenica del mese. È un'opportunità per onorare e ringraziare le donne straordinarie che ci hanno dato la vita e che ci sostengono con il loro amore incondizionato.

Le **Letture ad Alta Voce** che si svolgono al Centro sono molto più di semplici sessioni di lettura. Offrono un'opportunità per immergersi in storie avvincenti e poesie ispiratrici, creando un'atmosfera di condivisione e scoperta.

Per chi non conoscesse ancora questa bellissima iniziativa va ricordato che le letture ad alta voce curate con passione da Alessandra Manfredini si terranno **Lunedì 13 e 27 maggio, dalle ore 17:00 alle 18:00**.

Durante questi incontri, avrete la possibilità non solo di ascoltare, ma anche di esprimere liberamente le vostre emozioni e creatività attraverso testi personali. È un momento di **connessione, esplorazione e divertimento** che non vorrai perdere.



Un momento del corso salva vita BLS-D, tenuto da CECCHINUORE ONLUS - OFFICINA DEL CUORE

*Maggio: c'è nell'aria intera un invito e un infinito farsi avanti dei desideri e delle trame. Come si può non cedere a questo mese?
 (Fabrizio Caramagna)*

DAL LUNEDÌ AL VENERDÌ (9:00 – 12:00) - Servizio di facilitatore digitale su appuntamento - Necessario lo SPID e a seconda della domanda altri documenti

DAL LUNEDÌ AL VENERDÌ - Corso di ginnastica dolce con tesseramento UISP e iscrizione

TUTTI I LUNEDÌ (16:00 – 17:00) - Giochi di carte, da tavolo e uncinetto

TUTTI I MARTEDÌ (9:30 – 11:00) - Corso base gratuito di lingua inglese tenuto da Alexandra, insegnante madrelingua

TUTTI I MARTEDÌ E VENERDÌ (16:30 – 19:00) - Si gioca a tombola!

TUTTI I MERCOLEDÌ (16:00 – 18:00) - StimolaMente, come allenare le funzioni cognitive con la Dott.ssa Noemi Benestare, La tartaruga e Pisa Parkinson

TUTTI I GIOVEDÌ (10:15 – 11:45) - Corso gratuito per l'utilizzo dello smartphone con Margherita e Sara.

TUTTI I GIOVEDÌ (16:30 – 17:30) - Laboratorio manuale con Andrea Taddei ed Erika Pistelli dell'Ass. "La Tartaruga".

TUTTI I VENERDÌ (15:00 – 16:30) - Laboratorio GRATUITO di teatro integrato per persone con e senza Parkinson

LUNEDÌ 6 (dalle 9:00) - Gita a Pistoia. Necessaria la prenotazione al 050/7846982, fino a esaurimento posti

LUNEDÌ 6 (17:00 – 19:00) - Una bella sorpresa per la giornata della risata, preparatevi!

LUNEDÌ 6 (16:30 – 17:30) - Ginnastica posturale, a cura di Anna Maria Ghianda. La Banca del Tempo

MERCOLEDÌ 8 / 15 (16:00 – 17:00) - Incontri di gruppo di "Mindfulness psicosomatica e altre pratiche di consapevolezza" Ass. Giratempo Pontedera. Necessaria la prenotazione 3402294354 - 3477911368

GIOVEDÌ 9 (17:45 – 19:30) - Camminate sportive - Ritrovo e partenza ore 17.45 - continuano le camminate alla scoperta dei Murales di Pisa, necessarie le scarpe da training

LUNEDÌ 13 / 27 (17:00 - 18:00) LETTURE AD ALTA VOCE a cura di Alessandra Manfredini. La Banca del Tempo

MERCOLEDÌ 15 / 22 / 29 (17:15 – 18:15) - Danzaterapia a cura di Flavia Bucciero, ASD MovimentoInactor

MERCOLEDÌ 15 (17:00 – 18:30) - Club del Libro: "Finchè il caffè è caldo" di Toshikazu Kawaguchi

MERCOLEDÌ 15 (17:30 – 19:00) - Incontro AIRC-Pisa Ricercatrice Dottoressa Poliseno

MARTEDÌ 21 (dalle 16) - Tombola a premi con incontro con Audionova

MERCOLEDÌ 22 (18:15 – 19:) - Festa di Danzaterapia, ASD MovimentoInactor

GIOVEDÌ 30 (16.00 – 17.30) - Gita al Museo della Grafica. Necessaria la prenotazione al 050/7846982, fino a esaurimento posti